

Bedenk es wohl...

Lass Alltagsorgen nicht zu mächtig werden,
Ein jeder Tag bringt doch der Sonne Licht,
Und all die kleinlichen Beschwerden
Bewinge sie, doch unterliege nicht.

Körst du auch zu rechter Zeit vergessen,
Ein jeder Tag, er ist nur einmal dein,
Ein jeder Tag, er ist dir zuzugewandt,
Ein jeder Tag wird bald vorüber sein,
Ein jeder Tag bringt eine kleine Freude,
Für dich, wenn du sie sehen willst
Sie hilft dir leichter tragen, wenn du heute
Für morgen keine Sehnsucht stillst,
Ein jeder Tag, ja eine jede Stunde,
Erlebe sie durchlebe sie bewusst,
Dann trage sie in ihrem tiefsten Grunde
Doch etwas Sonne in die eigene Brust,
Und manches Schöne wirst du doch erkennen,
Und alles, alles wird erträglich sein.
Ein jeder Tag ist ein Geschenk zu nennen.
Bedenk es wohl... er ist nur einmal dein!

25. 3. 1987.